

# So steigern Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit

**Sind Sie ein Frühaufsteher oder ein Nachtmensch? Konzentrationsfähigkeit hängt von vielen Faktoren ab.**

»Mit dem Lesen erreicht man zugleich ein eigentümliches Verhalten, das sich in der Fähigkeit, still zu sitzen, nicht erschöpft. Die Selbstbeherrschung ist eine Herausforderung nicht nur für den Körper, sondern auch für den Verstand«, schreibt der Medien-Guru und Bestseller-Autor Neil Postman in seinem Buch »Das Verschwinden der Kindheit«. »Der Leser muss lernen, reflektiert und analytisch vorzugehen, er muss Geduld und Aufnahmebereitschaft entwickeln ...« Kurz gesagt, Sie müssen sich konzentrieren. Denn wenn Sie sich ablenken

lassen, verlieren Sie Energie, brauchen mehr Zeit zum Lesen und verstehen weniger. Wer die Kunst der totalen Konzentrationsfähigkeit beherrscht, kann sich ins Lesen so vertiefen, dass er nichts hört und sieht, was um ihn herum passiert.

Thomas Jefferson war so ein Konzentrations-Genie. Der frühere US-Präsident teilte seinen Lesestoff in einen exakten Aktionsplan ein, von dem er niemals abwich, und formulierte für jedes Thema eigene Ziele.

## KONZENTRATIONS-BAUSTEINE

Da die Konzentrationsfähigkeit sehr eng mit der körperlichen und seelischen Verfassung zusammenhängt, sollten Sie an einige grundlegende Dinge denken:

1. Achten Sie auf genügend Schlaf.
2. Verschaffen Sie sich Ruhephasen, in denen Sie Ihre Seele baumeln lassen. Solche Impulse bringen neue Motivation.
3. Essen Sie gesund, trinken Sie ausreichend und bewegen Sie sich viel.
4. Achten Sie auf ausreichend frische Luft und gute Lichtverhältnisse.
5. Optimales Sitzen beugt Verspannungen vor.
6. Treffen Sie Maßnahmen, damit Sie nichts und niemand stört.
7. Verbannen Sie alle störenden und ablenkenden Dinge wie auffällige Bilder aus Ihrem Sichtfeld.
8. Testen Sie, ob Ihnen leise Hintergrundmusik hilft.
9. Probieren Sie diverse Tipps aus. Manche Menschen können sich am frühen Morgen am besten konzentrieren, andere wiederum sind nachts besonders aufnahmefähig. Bedenken Sie: Kein Mensch ist an jedem Tag in der gleichen Verfassung.

# Konzentrations-Förderer

## 1. Konsequente und regelmäßige Pausen

Tanken Sie zwischen dem Lesen immer wieder Energie – aber nicht erst, wenn Sie bereits vollkommen erschöpft sind. Am bestens stellen Sie eine Zeitschaltuhr oder einen elektronischen Planer so ein, dass Sie alle 45 oder 60 Minuten daran erinnert werden. Ansonsten besteht die Gefahr, dass Sie über Ihre Grenzen gehen und sich dadurch selbst blockieren. Wichtig: Füllen Sie die Pausen nicht mit Tätigkeiten, für die Sie erneut Konzentration brauchen. Also lieber aus dem Fenster schauen als in den Fernseher. Auch Bewegungs- und Atemübungen eignen sich vorzüglich zur Stärkung der Konzentration.

## 2. Interesse

Sicher waren auch Sie schon einmal von einem spannenden Buch oder einer fesselnden Geschichte so fasziniert, dass Sie nichts anderes mehr um sich herum wahrgenommen haben. Daran sehen Sie:

Interesse ist nur eine Frage des guten Willens und Ihrer inneren Einstellung.

## 3. Überschaubares Arbeitspensum

Zu große und unüberschaubare Aufgaben wirken entmutigend. Effektiv und konzentriert arbeiten Sie, wenn Sie Ihren Lesestoff in viele kleine Einzelteile wie Kapitel aufgliedern. Machen Sie sich einen Plan und arbeiten Sie die Schritte nacheinander ab. Haken Sie den erledigten Stoff ab, so behalten Sie den Überblick und sehen gleichzeitig Ihre Erfolge.

## 4. Konzentrationsfördernde Arbeitstechniken

Vielleicht können Sie sich wichtige Textpassagen besser merken, indem Sie diese mit einem Leuchtstift markieren. Vielleicht hilft es Ihnen aber auch weiter, wenn Sie sich die wichtigsten Informationen des Textes auf Karteikärtchen schreiben und Bilder dazu malen. Mehr über diese Methode, das so genannte Mind Mapping, erfahren Sie in Kapitel 6.

**Berge von ungelesenen Büchern, Zeitungen und Zeitschriften wirken entmutigend. Lesen Sie nach Plan, arbeiten Sie Ihren Stoff Kapitel für Kapitel ab und notieren Sie Ihre Erfolge.**

### VORSICHT BEI STIMULANZMITTELN

Mit Stimulanzien wie Kaffee sollten Sie vorsichtig umgehen. Kurzfristig können solche Mittel zwar Ihre Aufmerksamkeit und Konzentration steigern, aber sie sinkt auch rasch wieder ab. Zudem entzieht Kaffee Ihrem Körper Wasser. Ein gesunder Flüssigkeitshaushalt ist aber wichtig für Ihre Konzentration.

# Konzentrations-Killer

Schweifen Ihre Gedanken häufig ab, lassen Sie sich leicht ablenken? Falls Sie auf diese Frage mit ja geantwortet haben, ist dies überhaupt nicht schlimm. Erstens leiden, abgesehen von einigen wenigen Ausnahmen, alle Menschen an Konzentrationsschwierigkeiten. Zweitens sind solche Dinge lösbar.

Denn Konzentrationsschwäche ist keine angeborene Unfähigkeit – und im Grunde genommen gar kein Problem. Denn selbst wenn Sie sich durch andere Dinge wie eine Fliege oder ein Bild an der Wand ablenken lassen, konzentrieren Sie sich doch – allerdings auf die falsche Sache.

Deshalb geht es weniger darum, die Störfriede zu eliminieren, als um die Aufgabe Ihre Konzentration zu zentrieren und in die richtigen Bahnen zu lenken.

## Äußere Konzentrations-Killer

- **Geräusche:** Trainieren Sie Ihre Konzentration trotz Maschinenlärm, Krach von der Straße oder lauter Stimmen – oder nehmen Sie Ohrstöpsel.
- **Andere Menschen:** Kollegen, Kunden oder Familienangehörige können echte Nervensägen sein – sofern Sie kein eigenes Arbeitszimmer besitzen.

Zumindest in intensiven Konzentrationsphasen sollten Sie allein und ungestört sein.

- **Gerüche:** Hier gibt es nur zwei Möglichkeiten: Entweder Sie gewöhnen sich daran – oder Sie schaffen Abhilfe. Duftstoffe wie Bergamotte-Öl oder Zitrus dagegen fördern die Konzentration.

## Innere Konzentrations-Killer

- **Motivationsmangel:** Haben Sie sich einen bestimmten Text vorgenommen, weil Sie den Lesestoff für eine Prüfung, den Beruf oder aus privaten Gründen brauchen oder weil Sie bei diesem Thema mitreden wollen? Wenn Sie stichhaltige Gründe fürs Lesen gefunden haben, steigt automatisch auch Ihre Motivation.
- **Verständnisprobleme:** Wenn Sie ein Wort nicht kennen, unterstreichen Sie es und lesen weiter. Wenn die Bedeutung aus dem Kontext nicht klar wird, schlagen Sie den Begriff am Ende des Kapitels nach.
- **Abschweifende Gedanken:** Sammeln Sie alle Dinge, die Ihnen im Kopf herumschwirren, und versuchen Sie, damit abzuschließen. Erst wenn Ihre Gedanken frei sind, können Sie sich aktiv dem Lesethema widmen.

# Konzentrations-Training

## Übung 1

Richten Sie bitte Ihre Aufmerksamkeit für eine Minute ausschließlich auf einen Gegenstand, zum Beispiel eine Kerze oder ein Bild. Schweigen Sie und tun Sie möglichst nichts. Wiederholen Sie diese Übung mit anderen Gegenständen, wobei Sie Ihre Konzentrationsdauer schrittweise steigern.

## Übung 2

Wenn Sie merken, dass Ihre Gedanken immer wieder abschweifen, nehmen Sie bitte ein großes, leeres Blatt Papier und einen Stift. Stellen Sie eine Zeitschaltuhr auf drei Minuten ein, und schreiben Sie alles auf, was Ihnen gerade durch den Kopf geht und Ihre Konzentration stört.

## Übung 3

Nehmen Sie bitte einen Artikel aus einer Zeitung oder Zeitschrift. Markieren Sie innerhalb einer Minute bestimmte Buchstaben, zum Beispiel alle »a« oder alle »e«, mit einem Stift und

zählen Sie sie. Steigern Sie allmählich die Zeit und die Anzahl der zu suchenden Buchstaben. Wiederholen Sie die Übung, ohne dass Sie die Buchstaben markieren.

## Übung 4

Drehen Sie Ihr Radio oder Ihren Fernseher bitte bewusst leiser und leiser und bemühen Sie sich, dennoch alles zu verstehen.

## Übung 5

Für diese Übung brauchen Sie einen Partner. Während Sie versuchen, einen Artikel zu lesen, versucht der andere, Sie bewusst abzulenken. Er darf Krach machen, sprechen, mit störenden Geräuschen oder Gerüchen arbeiten oder Sie andersweitig von Ihrer Arbeit abhalten. Nur das Licht ausmachen oder Sie anfassen darf er nicht. Schreiben Sie nach zwei Minuten auf, was Sie besonders abgelenkt hat und trainieren Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit im Hinblick auf diese Störfaktoren.

## REGISTRIEREN SIE IHRE FORTSCHRITTE

Notieren Sie bitte zunächst die Schwachstellen Ihrer Konzentration in einem kleinen Heft. Vermerken Sie dann regelmäßig, welche Fortschritte Sie gemacht haben. Markieren Sie besondere Erfolge mit einem bunten Stift und belohnen Sie sich mit etwas Schönerem dafür.

## Übung 6

Bitte unterstreichen Sie die geraden Zahlen in folgender Reihe:

567	<u>678</u>	<u>334</u>	<u>778</u>	<u>988</u>	<u>775</u>	<u>887</u>	<u>912</u>	<u>556</u>	<u>334</u>
<u>886</u>	<u>993</u>	<u>357</u>	<u>876</u>	<u>987</u>	<u>435</u>	<u>368</u>	<u>480</u>	<u>246</u>	<u>937</u>
<u>975</u>	<u>753</u>	<u>876</u>	<u>357</u>	<u>973</u>	<u>257</u>	<u>875</u>	<u>977</u>	<u>479</u>	<u>368</u>
<u>979</u>	<u>476</u>	<u>246</u>	<u>477</u>	<u>775</u>	<u>339</u>	<u>926</u>	<u>276</u>	<u>837</u>	<u>490</u>
<u>981</u>	<u>367</u>	<u>489</u>	<u>586</u>	<u>375</u>	<u>963</u>	<u>937</u>	<u>286</u>	<u>368</u>	<u>497</u>
<u>597</u>	<u>375</u>	<u>983</u>	<u>275</u>	<u>397</u>	<u>873</u>	<u>916</u>	<u>496</u>	<u>555</u>	<u>386</u>
<u>396</u>	<u>936</u>	<u>397</u>	<u>267</u>	<u>983</u>	<u>936</u>	<u>589</u>	<u>377</u>	<u>498</u>	<u>567</u>
<u>559</u>	<u>778</u>	<u>446</u>	<u>778</u>	<u>498</u>	<u>376</u>	<u>578</u>	<u>445</u>	<u>234</u>	<u>997</u>
<u>763</u>	<u>836</u>	<u>735</u>	<u>746</u>	<u>995</u>	<u>987</u>	<u>356</u>	<u>975</u>	<u>256</u>	<u>777</u>
<u>387</u>	<u>986</u>	<u>478</u>	<u>486</u>	<u>378</u>	<u>129</u>	<u>888</u>	<u>539</u>	<u>716</u>	<u>812</u>
<u>219</u>	<u>531</u>	<u>751</u>	<u>331</u>	<u>543</u>	<u>775</u>	<u>155</u>	<u>713</u>	<u>775</u>	<u>442</u>
<u>337</u>	<u>357</u>	<u>517</u>	<u>773</u>	<u>652</u>	<u>654</u>	<u>755</u>	<u>115</u>	<u>753</u>	<u>755</u>

## Übung 7

Bitte streichen Sie in folgender Reihe alle Zahlen mit einer oder mehreren ungeraden Ziffern weg:

864    640    664    ~~765~~    664    488    602    664    ~~331~~    660

680    840    662    ~~874~~    ~~977~~    448    642    644    ~~115~~    446

464    660    846    896    642    ~~645~~    231    446    242    ~~613~~

224    660    604    646    224    640    608    464    ~~463~~    ~~978~~

664    224    ~~543~~    646    759    884    664    684    683    642

640    240    642    ~~641~~    534    ~~653~~    ~~564~~    666    208    440

886    880    660    886    468    ~~653~~    444    ~~231~~    442    640

886    646    886    664    ~~346~~    ~~432~~    888    640    642    460

464    868    ~~645~~    ~~643~~    886    ~~465~~    460    666    ~~478~~    ~~765~~

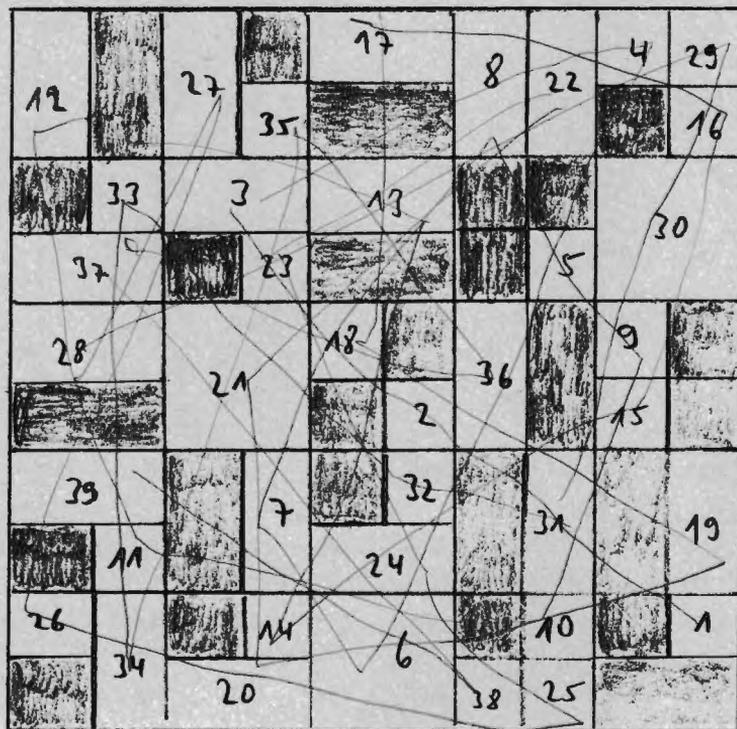
~~746~~    ~~366~~    408    866    424    620    ~~964~~    880    ~~726~~    ~~627~~

608    284    442    ~~649~~    648    ~~223~~    860    ~~754~~    246    426

884    441    ~~386~~    ~~568~~    ~~847~~    848    242    468    ~~672~~    824

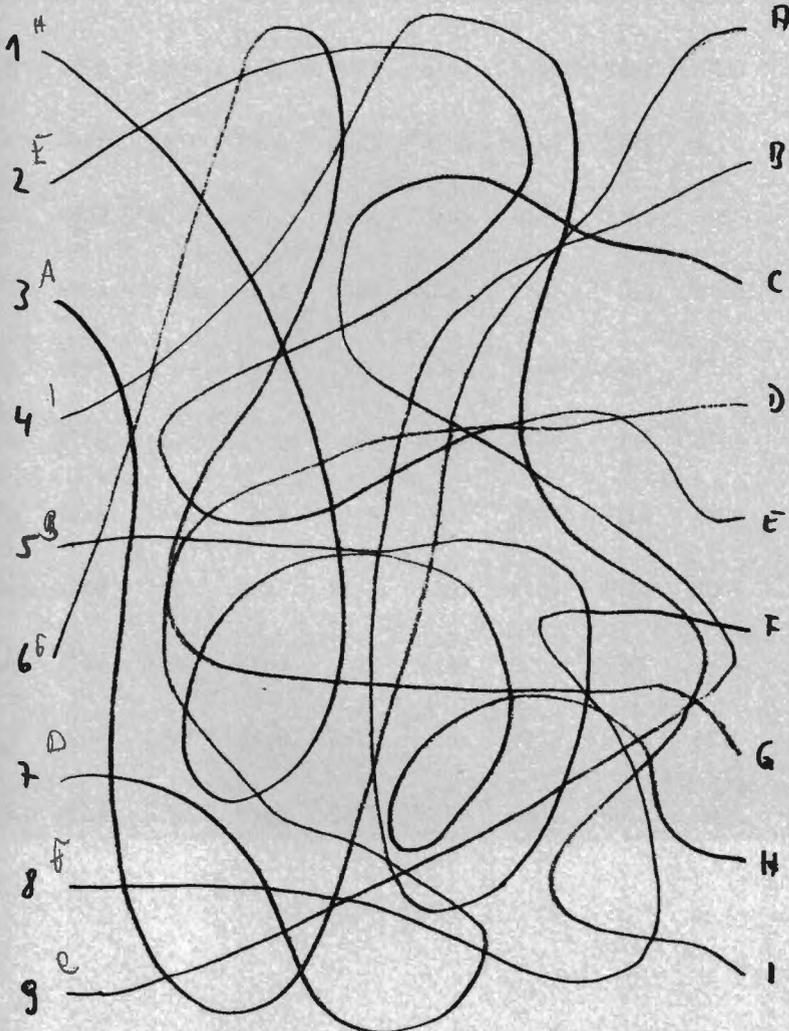
### Übung 8

Bitte verbinden Sie die Zahlen von 1 bis 39 mit einer Linie. Tipp: Um die Übung möglichst schnell erledigen zu können, sollten Sie immer ein paar Zahlen vorausdenken. Beispiel: Während Sie noch die 1 suchen, sollten Sie sich bereits die 2 und die 3 merken, eventuell auch schon die 4 und die 5. Stoppen Sie die Zeit, die Sie für die Aufgabe brauchen. Wenn Sie eine Klarsichtfolie über die Seite legen, können Sie die Übung mehrmals wiederholen.



**Übung 9**

Notieren Sie bitte, welche Zahl zu welchem Buchstaben gehört.  
Wiederholen Sie diese Übung mehrmals.



**Übung 10**

Bitte unterstreichen Sie in folgender Reihe die Zahlen, die nur aus geraden Ziffern bestehen:

3167   6789   5789   6844   1197   5137   8900   1977   4688   1065

4678   6543   1098   6644   9978   1954   6654   9987   9976   4467

4578   6644   9878   6240   6536   1654   4860   1098   3465   7689

4467   9876   1087   3546   4840   1987   3465   3454   5089   1345

4576   8976   6534   3465   6642   9560   1304   4468   4659   7654

9102   3425   5436   6032   5402   3647   6543   4676   4086   6543

4675   8978   8806   4676   9807   4567   6547   3457   8978   4676

4536   9783   4117   9878   4563   6543   4761   3342   4657   4534

4678   6002   9879   4675   1097   4488   5402   7531   9257   4407

1123   4534   7685   9032   5431   6542   4086   7623   9031   5423

4775   9786   1098   3465   7685   9785   5748   3584   4693   5341

4487   9685   1706   6684   6958   7362   6620   7462   4674   4967

## Übung 11

Unterstreichen Sie die Wörter, die zweimal vorkommen:

Drucker	<u>Buch</u>	Betrieb	Computer
Text	Qualitätsgrafik	Material	Papier
Druckkopf	<u>Strichzeichnung</u>	<u>Rand</u>	Transparentfolie
Umschlag	Etikett	Papiermagazin	<u>Ausdruck</u>
<u>Buch</u>	Schreibtischdrucker	Funktion	Druckerwechsel
<u>Strichzeichnung</u>	Druckauftrag	Farbe	Monitor
Druckersoftware	<u>Ausdruck</u>	Seite	Qualitätsgrafik
Blatt	Mindestaufwand	Tinte	<u>Etikett</u>
Zeit	Gestaltung	Dokument	Zeichensatz
Größe	Energiesparfunktion	Druckerfunktion	Auswirkung
Änderung	<u>Rand</u>	Schreibtisch	Weg
Kapitel	Abschnitt	Überwachung	Hintergrunddruck

## Lesetest zwei

Nun können Sie anwenden, was Sie in diesem und im letzten Kapitel gelernt haben. Lesen Sie mit erweitertem Blickfeld, vermeiden Sie Vokalisieren, Regressionen sowie Zurückspringen und versuchen Sie sich voll und ganz auf den folgenden Text zu konzentrieren. Setzen Sie sich das Ziel, mindestens ein Wort pro Minute schneller zu lesen als in Lesetest eins. Legen Sie Ihre Uhr zurecht und starten Sie jetzt.

### **Lotto-Jackpot geknackt**

»Der Rekord-Jackpot geht nach Baden-Württemberg: Eine Familie aus Ulm und ein Lottospieler aus Schwäbisch Hall teilen sich die knapp 29 Millionen Mark.« Dies teilte ein Sprecher der Staatlichen Toto-Lotto GmbH in Stuttgart mit.

Mit einem normalen Spielschein und einem Einsatz von 15 Mark wurde eine Familie aus Ulm um mehr als 14 Millionen Mark reicher. Der zweite Glückspilz, der am Samstag die sechs Richtigen traf, kommt aus Schwäbisch Hall und spielte für 18 Mark. Während die Ulmer Familie noch am Montag persönlich zur Lottogesellschaft nach Stuttgart fuhr, hat sich der zweite neue Lotto-Millionär noch nicht bei der Toto-Lotto GmbH gemeldet. »Vielleicht ist der oder die Gewinner in Ur-

laub gefahren, vielleicht wurde der Volltreffer noch gar nicht bemerkt«, erklärte Lotto-Sprecher Klaus Sattler. Die Ulmer Familie will jetzt im kleinen Kreis beraten, was sie mit dem Geld machen wird, heißt es von Seiten der Lotterie. Darüber, dass sie den Gewinn teilen müsse, sei sie überhaupt nicht traurig gewesen, sagte Sattler. Die Initiative zum Lottospielen sei seit 40 Jahren von der Mutter ausgegangen. Seit zehn Jahren tippe sie regelmäßig gemeinsam mit ihrem Mann, ihrem Sohn und der Schwiegertochter. Für die sechs Richtigen plus Superzahl bekommen die vier nun exakt die Hälfte von 28 613 426 Mark und 30 Pfennig. Die Chance auf einen solchen Treffer liege bei etwa eins zu 140 Millionen, erklärte der Sprecher.

Der geknackte Jackpot hatte sich in vier Wochen über acht Ziehungen hinweg aufgebaut und ist der größte seit Einführung des »rollierenden Jackpots« im Dezember des vergangenen Jahres. Seitdem wandert der Jackpot auch zwischen Samstag- und Mittwochziehungen weiter.

Der Hauptgewinn war außerdem der höchste Betrag seit dem 8. August vor drei Jahren, als rund 35,8 Millionen Mark zusammengekommen waren. In der zweiten Gewinnklasse teilen sich dieses Mal vier Spieler aus Nordrhein-

Westfalen und ein Tipper aus Bayern rund 8,3 Millionen Mark.

## Marathon-Operation

In einer komplizierten Marathon-Operation ist einem Ärzteteam in Singapur die Trennung Siamesischer Zwillinge gelungen. Nach mehr als 80 Stunden waren die am Kopf zusammengewachsenen Mädchen Ganga und Jamuna voneinander befreit. Die Experten geben den Mädchen eine 80-prozentige Überlebenschance.

Das Zwillingsspärchen aus Nepal war seit Beginn der Operation ununterbrochen in Narkose, während 20 Spezialisten in Schichten versuchten, ihre Köpfe zu trennen. Der Eingriff war besonders gefährlich, weil Ganga und Jamuna Shrestha sich einen Schädelraum teilten und ihre Gehirne in einigen Teilen zusammengewachsen waren. Bürger des Stadtstaates spendeten etwa 650 000 Singapur-Dollar, rund 780 000 Mark, für die Operation, die Nachsorge und die künftige Versorgung mit Medikamenten. Die Ärzte des General Hospital verzichteten auf ihr Honorar.

Das Mediziner-Team hatte sich umfassend auf die Operation vorbereitet. So informierten sich die Ärzte bei Spezialisten in Brisbane über mögliche Risiken. Dort hatte ein Operationsteam

im Oktober 2000 an den Köpfen zusammengewachsene Siamesische Zwillinge getrennt. Außerdem telefonierten die Chirurgen mit dem Mediziner Benjamin Carson, der 1997 in Südafrika eine ähnliche Operation durchgeführt hatte.

## Haarige Sachen

Das längste Haar der Welt trägt Diane Witt aus Massachusetts. Es ist 3,86 Meter lang, und wer es kämmen will, braucht eine Leiter. Der Schnurbart des Inders Kalyan Ramji Sain hat eine Spannweite von 3,27 Meter, und für eine Locke Lord Nelsons wurden 1988 über 9000 Mark gezahlt. Alles rund ums Haar wird in einer Ausstellung des Phyletischen Museums Jena präsentiert.

Bereits am Eingang kann der Besucher anhand des stark vergrößerten Modells eines einzelnen Haares eine Reise in dessen Innenwelt unternehmen – bis ins Zentrum der so genannten Haarzwiebel, von der das Wachstum ausgeht. An acht Erlebnisstationen will die Ausstellung das Basiswissen rund ums Haar vertiefen. Dabei wurden auch neueste Forschungsmethoden unter anderem zur Pflege mit einbezogen.

In einem anderen Raum wird die Wandlung der Haartracht vom Jungpa-

lölithikum bis heute demonstriert. So zeigt die Venus von Willendorf, ein über 25 000 Jahre altes Fruchtbarkeitssymbol aus Österreich, bereits individuell gestaltetes Haar.

Anhand von Beethovens Haar konnten Wissenschaftler noch 173 Jahre nach dem Tod des großen Komponisten erkennen, woran er mit 56 Jahren gestorben war. Der Besucher erfährt, dass der Kopf des Meisters am 26. März 1827 in einer Wiener Leichenhalle von seinen Anhängern fast kahl geschoren wurde. 1994 ersteigerte die amerikanische Beethoven-Gesellschaft bei Sotheby's in London ein 15 Zentimeter langes Bündel mit 422 Haaren. Wissenschaftler der Universität Chicago stellten durch eine Analyse fest, dass der Körper des Musikers eine hundertfach größere Menge an Blei enthielt als der heutiger Menschen. Der Meister soll in Kurorten oft ungefiltertes Quellwasser und das bleihaltige Wiener Wasser aus Bleitassen getrunken haben, hieß es. Auch der Verlust seines Gehirns ist damit erklärbar.

## Keine Nullrunde

Immer mehr Experten sagen ein Abflauen der Konjunktur voraus. Die Forderung der Wirtschaft nach moderaten Tarifabschlüssen wurde unterdessen von der IG Metall strikt zurückgewiesen.

In Deutschland mehren sich die Stimmen, die vor einem Abflauen der Konjunktur warnen. Nachdem bereits füh-

rende Wirtschaftsforschungsinstitute sowie eine Reihe von Banken und Verbänden ihre Wachstumsprognosen bis auf zwei Prozent revidiert hatten, rechnet auch der Chefökonom der HypoVereinsbank, Martin Hüftner, mit einem Wirtschaftswachstum von maximal zwei Prozent in diesem Jahr.

Auch der Chef des Münchner ifo-Instituts für Wirtschaftsforschung, Hans-Werner Sinn, hält es für möglich, dass sich das Wirtschaftswachstum in Deutschland weiter verlangsamt. Dagegen hält die Regierung an ihrer Prognose von 2,6 bis 2,7 Prozent Wachstum fest, wie Bundeskanzler Gerhard Schröder (SPD) in einem Fernsehinterview bekräftigte.

Angesichts der abflauenden Konjunktur hat DIHT-Präsident Ludwig Georg Braun Nullrunden bei Löhnen und Gehältern gefordert. »Im Interesse des Wettbewerbs und der Arbeitslosen wäre es auf absehbare Zeit richtig, die Lohnkosten beim derzeitigen Stand einzufrieren«, sagte Braun der »Badischen Zeitung«. Beschäftigung sei nur durch höheres Wirtschaftswachstum erreichbar.

Die IG Metall wies die Forderung umgehend zurück. »Das ist ein illusionärer Wunschtraum, den wir den Arbeitgebern nicht erfüllen werden«, sagte IG-Metall-Sprecher Claus Eilrich in Frankfurt. In der Tarifrunde 2002 strebe die Gewerkschaft »kräftige Lohn- und Gehaltserhöhungen« an. Die Unternehmen machten glänzende Ge-

schäfte, die Lohnstückkosten seien kontinuierlich gesunken. Dennoch gehe der Abbau der Arbeitslosigkeit nur im Schnecken tempo voran.

Bundeskanzler Schröder sprach sich indirekt für moderate Abschlüsse bei den kommenden Tarifrunden aus. Es müsse »alles getan werden, um die Kräfte des Wirtschaftswachstums zu stärken«, sagte er. Jeder müsse seinen Beitrag leisten, damit die Arbeitslosigkeit weiter sinken können.

Die Bundesbürger zeigen sich allerdings gelassen. Trotz der Konjunkturschwäche rechnen zwei Drittel der Deutschen (66 Prozent) nicht damit, dass sich ihre persönliche wirtschaftliche Lage in den kommenden zwölf Monaten ändern wird. Das ermittelte das Meinungsforschungsinstitut dimap in einer repräsentativen Umfrage für einen Rundfunksender und eine Zeitung unter 1100 Bürgern. 17 Prozent sind sogar der Ansicht, dass sich die private

wirtschaftliche Lage verbessern wird. Nur 15 Prozent meinen, dass das Geld in der Haushaltskasse knapper wird.

## Versaces Erbe

Bietergefechte bei der Nachlass-Versteigerung von Gianni Versace: Die Möbel, Kunstwerke und Designerkostüme aus der Villa des 1997 erschossenen Modezaren in Miami Beach brachten bei einer dreitägigen Auktion umgerechnet mehr als 22 Millionen Mark ein.

Experten hatten zuvor einen Gesamterlös von 15 Millionen Mark geschätzt. Zu den Überraschungen gehörte der Verkauf des neoklassizistischen Ölgemäldes »Le Retour d'Hélène« des Malers Antoine Dubost. Es kam für 520 000 Mark unter den Hammer, das Doppelte des erwarteten Preises. Rund 250 000 Mark des Gesamterlöses werden wohlätigen Einrichtungen gespendet.

**LESETEST: AUSWERTUNG**

Sie haben jetzt den Text gelesen, der 1158 Wörter umfasst. Bitte schreiben Sie hier Ihre Lesezeit nieder:

..... Sekunden.

Ihre Lesegeschwindigkeit, gemessen in Wörtern pro Minute (WpM) halten Sie bitte hier fest:

$$\frac{1158 \text{ Wörter} \times 60}{37 \text{ Sekunden}} = 1888 \text{ WpM}$$

**LESETEST: FRAGEN**

Jetzt geht es darum, wie viel des Gelesenen Sie verstanden haben. Beantworten Sie dazu bitte folgende Fragen, ohne nochmaliges Nachblättern im Text:

1. Welche Summe teilen sich die beiden Gewinner des Lotto-Jackpots?
  - a) knapp 26 Millionen Mark
  - b) knapp 27 Millionen Mark
  - c) knapp 28 Millionen Mark
  - d) knapp 29 Millionen Mark
2. Neben einer Familie aus Ulm gewann ein bislang noch Unbekannter. Aus welcher Stadt kommt dieser Glückspilz?
  - a) Schwabendorf
  - b) Schwabhausen
  - c) Schwäbisch Gmünd
  - d) Schwäbisch Hall
3. Über welchen Zeitraum hatte sich der Jackpot aufgebaut?
  - a) vier Wochen
  - b) sechs Wochen
  - c) acht Wochen
  - d) zehn Wochen
4. Wie lange dauerte die Operation zur Trennung der Siamesischen Zwillinge?
  - a) mehr als 60 Stunden
  - b) mehr als 70 Stunden
  - c) mehr als 80 Stunden
  - d) mehr als 90 Stunden
5. In welcher australischen Stadt hatte ein Ärzteteam bereits ein Jahr zuvor Siamesische Zwillinge getrennt?
  - a) Adelaide
  - b) Brisbane
  - c) Melbourne
  - d) Sydney
6. Welche Spannweite hat der Schnurbart des Inders Kalyan Ramji Sain?
  - a) 2,37 Meter
  - b) 2,73 Meter

- c) 3,27 Meter  
d) 3,72 Meter
7. In welcher Stadt wird eine Ausstellung rund ums Haar präsentiert?  
a) Gera  
b) Gotha  
c) Jena  
d) Riga
8. Wie viel Prozent der Deutschen rechnen laut einer Umfrage nicht damit, dass sich ihre wirtschaftliche Lage in den kommenden zwölf Monaten ändern wird?  
a) 65 Prozent  
b) 66 Prozent
- c) 67 Prozent  
d) 68 Prozent
9. Wie viel Prozent dagegen glauben, dass das Geld in der Haushaltskasse knapper wird?  
a) 15 Prozent  
b) 16 Prozent  
c) 17 Prozent  
d) 18 Prozent
10. Welcher Betrag aus dem Erlös der Versace-Versteigerung geht an wohltätige Einrichtungen?  
a) 250 000 Mark  
b) 270 000 Mark  
c) 520 000 Mark  
d) 570 000 Mark

**LESETEST: ANTWORTEN**

- 1: d)  
2: d)   
3: a)   
4: c)   
5: b)   
6: c)   
7: c)  
8: b)  
9: a)   
10: a)

Bitte geben Sie sich für jede richtige Antwort zehn Punkte (maximal sind 100 Punkte erreichbar).

100–90 Punkte: ausgezeichnet

80–70 Punkte: gut

60–50 Punkte: befriedigend *J*